



SENSENHOLLEGEUROPA
www.sensenkolleg.eu



Die Renaissance der Sense



Freitag (17:00-21:00) Uhr)

- Sensenpflege
- Verschiedene Dangel-Techniken Dangeln lernen und üben
- Kleine Reparaturen an mitgebrachten Sensen
- Dangeln mit Geräten des Veranstalters. Eigene Sensen und Dangelgeräte können zur Begutachtung und ev. kleineren Reparaturen mitgebracht werden.
- Richtiges Einstellen einer Sense für den persönlichen Gebrauch.

Samstag (7:00-ca.12:00Uhr)

- Schärfen und Wetzen, Fehlervermeidung.
- Mähen mit der Sense für den Hausgebrauch.
- Richtige Mähhaltung und Techniken. Tipps und Tricks.
- Mähderfrühstück mit Zwischenbilanz des Kursgeschehens.
- Ausprobieren verschiedener Sensenmodelle für unterschiedliche Anwendungen.
- Kleiner Ausflug zu traditionellen Methoden der Grasverwertung und Heuen.



in Zusammenarbeit mit
Gut Metzlar,
Charlotte von Trott & Peter Hintz

Sensenmähen für den Hausgebrauch

Grundlagen des Dangelns



ein Selbstversorger-Seminar
mit Erwin Zachl
17. - 18. Mai 2019
36205 Sontra, Gut Metzlar 1

Viele Menschen möchten aus gesundheitlichen, ökologischen, aber auch aus ökonomischen Gründen wieder mit der Hand arbeiten. Das Sensenmähen erfordert spezielle Techniken, die jedoch immer mehr in Vergessenheit geraten. Der Kurs lehrt alles Wissenswerte zum Aufbau einer Sense, zur richtigen ergonomischen Einstellung, zu Mähtechnik und zum Dangeln und Wetzen der Sense.

Kosten: 105,00 pro Person
 Maximal 12 Teilnehmer und Teilnehmerinnen

Anmeldung bis 1. Mai 2019:
[mail: gut@metzlar.de](mailto:gut@metzlar.de)
[phone: 05653/ 917483](tel:05653917483)
permakultur@bio-ernteland.at

Die Anmeldung ist gültig, wenn mindestens € 50.00 des Kursbeitrages eingegangen sind. Kontodaten werden nach verbindlicher Anmeldung zugesandt.

Zum Essen bitte selbst versorgen.
 Günstige Übernachtungen auf Gut Metzlar ab € 12,00 (selber mitgebrachte Bettwäsche), sowie Zelten oder Campinbus mit Selbstversorgung gratis.

Sensenkauf: Erwin Zachl wird neue Sensen und Dangelwerkzeuge zum Verkauf mitbringen

Erwin Zachl ist diplomierte Permakulturgestalter, Sensenlehrer und Ausbilder für neue Sensenlehrer/Sensenlehrerinnen. Er hält seit vielen Jahren internationale Kurse zum Thema Selbstversorgung.



www.bio-ernteland.at
permakultur@bio-ernteland.at

